



さいたま市

回覧

憩いの場
快適空間で
リフレッシュ

埼玉県さいたま市緑区

見沼ヘルシーランド



公式HP



大自然と
天然温泉で
癒される

福島県南会津町

ホテル南郷



公式HP



日帰り施設へ出かけませんか

見沼ヘルシーランド



さいたま市緑区

住所:緑区大崎322-1
TEL:048-878-0901
FAX:048-878-2417

市民の皆様の健康維持と心のふれ合いをテーマに、各種のお風呂、温水プール、トレーニングが出来るアスレチックルームをはじめレストラン、大広間などが備わっております。

利用料金(税込)

一般	1,100円
60歳以上	540円
小・中学生・高校生	540円

※未就学児は無料です。
※パパママ応援ショップ優待カードをお持ちの方はご家族2名様以上の利用で4割引きます。



宿泊施設へ出かけませんか

ホテル南郷



福島県南会津町

住所:南会津町界454
TEL:0241-73-2275
FAX:0241-73-2276

春の福寿草と山菜、初夏のひめさゆり、夏のホテルと南郷トマト、秋の紅葉と新そば、冬のスキーと漬物、四季の変化をお楽しみいただける温泉宿です。

利用料金(税込)

1泊2食付の場合	
一般(中学生以上)	7,290円~
児童(3歳~小学生)	4,720円~

※3歳未満は無料です。(食事代別)
※入湯税が別にかかります。(12歳以上)



新治ファミリーランド



群馬県みなかみ町

住所:みなかみ町相保159-1
TEL:0278-66-0402
FAX:0278-66-0137

猿ヶ京温泉にある、豊かな自然に囲まれた温泉施設もあるキャンプ場です。近隣にはダム湖があるほか、フルーツ狩りや工芸体験などが楽しめます。※令和6年度は休館です。

利用料金(税込)

バリアフリーコテージ・コテージ	12,570円
バンガロー	3,140円
オートキャンプサイト	1,040円
キャンプサイト	520円

温泉棟	大人(中学生以上)	520円
	小人(小学生)	310円

※未就学児は無料です。
※入湯税が別にかかる場合があります。



★利用料金は市内在住の方の料金です。市外の方は料金が異なります。★利用料金等の詳細は各施設のホームページをご覧ください。

宿泊施設のご予約は公共施設予約システムが便利です

●インターネット予約・・・「公共施設予約システム」への利用者登録(無料)が必要です。

詳しくは、市ホームページへ。 <https://www.city.saitama.lg.jp/>

さいたま市 保養施設



期間	手続き	対象	方法
毎月1日~10日	3か月先の抽選予約の申込み ※注1	利用者登録してある市民の方	市ホームページ、各区役所暮らし応援室(窓口・電話)
毎月13日~20日	抽選予約結果の確認と確定 ※注2	抽選の申込みをおこなった方	市ホームページ、各区役所暮らし応援室及び各保養施設(窓口・電話)
3か月前の21日~利用日の7日前	空室の予約	市内・市外を問わず、どなたでもお申込みいただけます	

※注1・・・(申込み例)8月の抽選予約申込み受付期間は、5月1日~10日となります。 ※注2・・・20日までに利用確定の手続きがされない場合は、**当選が取り消し**となります。

●電話予約・・・直接、各施設のお問い合わせ先にて承ります。

公共施設予約システムに関するお問い合わせ・・・各区役所暮らし応援室

西 区 役 所 TEL:620-2626 FAX:620-2762	北 区 役 所 TEL:669-6026 FAX:669-6162	大宮区役所 TEL:646-3026 FAX:646-3162
見沼区役所 TEL:681-6026 FAX:681-6162	中央区役所 TEL:840-6026 FAX:840-6162	桜 区 役 所 TEL:856-6136 FAX:856-6273
浦和区役所 TEL:829-6049 FAX:829-6231	南 区 役 所 TEL:844-7136 FAX:844-7270	緑 区 役 所 TEL:712-1137 FAX:712-1272
岩槻区役所 TEL:790-0128 FAX:790-0262	市民生活安全課 TEL:829-1214 FAX:829-1969	