

回覧  
9月号

公民館だより

城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2024年9月1日発行 第221号  
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039



## PC活用講座 インターネット/メール

日時 11月13日(水)、14日(木) <全2回>  
13:00~16:00

内容 インターネットの基礎知識とメールの操作方法を学びます。

講師 岩槻城址公民館パソコンボランティア会

会場 岩槻城址公民館 研修室

対象・定員 市内在住・在勤・在学で成人の方 10人

費用 550円(教材費)

申込み 10月16日(水)~10月22日(火) \*申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB(キーワード52271)

\*②③は10月22日(火)必着 \*裏面講座申込み方法参照

結果発表 10月29日(火)~11月5日(火)

当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きを  
してください。

\*夜間(17:15~)及び日曜、祝日、振替休日を除く



パソコン相談サロン \*当日受付。事前予約は要りません。  
9月17日(火) \*上履き(スリッパ可)をご持参ください。

【時間】13:00~16:00(受付は15:00まで)

【内容】パソコン操作(スマホ併用含む)で分からなくなった方の相談会

【定員】20人程度 【費用】無料 【会場】岩槻城址公民館 研修室

\*岩槻城址公民館パソコンボランティア会では、新規会員を常時募集しています。

初心者対象

タブレット

はじめて

体験教室(iPad)

日時 11月26日(火) 13:30~15:30

内容 タブレット端末の基本操作を体験します。

講師 ソフトバンク(株)

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住・在勤でタブレット端末操作初心者の方 10人

費用 無料

申込み 10月21日(月)~11月4日(月) \*申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード51957)

\*②は11月4日(月)必着 \*裏面講座申込み方法参照

結果発表 11月8日(金)~11月15日(金)

この結果発表期間内に結果のご確認をお願いします。

\*夜間(17:15~)を除く



## 第43回 岩槻区公民館まつり

発表の部 10月5日(土) 9:50~14:45

10月6日(日) 10:00~14:50

会場: 岩槻本丸公民館 視聴覚ホール



展示の部 10月26日(土) 9:00~16:00

10月27日(日) 9:00~15:30

会場: 岩槻本丸公民館・岩槻本町公民館

岩槻南部公民館・岩槻北部公民館

岩槻城址公民館

主催: 岩槻区公民館まつり実行委員会

共催: さいたま市教育委員会



問合せ

岩槻城址公民館

電話 048-756-7855

FAX 048-758-8039



介護予防事業

## 白鶴学級・ロコモ体操教室

再掲

**日時** 9月30日(月)、10月7日(月)、10月21日(月) <全3回>  
10:00~11:30

**内容** ロコモティブシンドローム（運動器症候群）予防のための  
ストレッチや筋力運動

**講師** 遠藤 良江 氏（健康運動指導士）

**会場** 岩槻城址公民館 多目的ホール

**対象・定員** 市内在住で65歳以上の方 30人 **※原則全日程に参加できる方**

**費用** 無料

**申込み** 9月5日(木)~9月12日(木) \*申込み多数の場合は抽選

**申込み方法** ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB（キーワード51867）  
\*②③は9月12日(木)必着 \*講座申込み方法参照

**結果発表** 9月18日(水)~9月25日(水)  
当選された方は、この結果発表期間内に受講の手続きをしてください。  
\*夜間（17:15~）及び9月22日(日)の休館日を除く



初心者対象

## PC入門講座 プレゼンテーション初級

再掲

**日時** 10月10日(木)、11日(金) <全2回>  
13:00~16:00

**内容** PowerPointの基本操作や便利な機能を学びます。

**講師** 岩槻城址公民館パソコンボランティア会

**会場** 岩槻城址公民館 研修室

**対象・定員** 市内在住・在勤・在学の成人でパソコン初心者の方 10人

**費用** 550円（教材費）

**申込み** 9月10日(火)~9月17日(火) \*申込み多数の場合は抽選

**申込み方法** ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB（キーワード51697）  
\*②③は9月17日(火)必着 \*講座申込み方法参照

**結果発表** 9月24日(火)~9月30日(月)  
当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きを  
してください。\*夜間（17:15~）及び日曜を除く



## 講座報告



### <夏休み子ども公民館>

7月下旬から8月上旬にかけて、市内の小学生を対象に「夏休み子ども公民館」を開催しました。例年以上の暑さが続く中、読書感想文やポスター制作、レモンスライスを使った電気教室、親子での和菓子作りと、たくさんの小学生に参加していただきました。

### <親の学習事業>

7月20日(土)に親子陶芸教室「親子でお皿を作っちゃおう!」、8月1日(木)に「親子でトントンたたき染め」を開催しました。どちらもたくさんのご家族にご参加いただき、親子で取り組むものづくりの楽しさと貴重な時間を体験していただきました。



(7/20のお皿づくりの風景)  
・お皿の焼き上がりが楽しみです。

## 生涯学習相談『えらべる』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。
- 相談日 9月11日(水)・9月25日(水)
- 時間 10:00~13:00
- 会場 生涯学習総合センター  
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター（電話:048-643-5651）  
（FAX:048-648-1860）



### 講座申込み方法

- はがき・FAXでお申込みの方は、①講座名 ②郵便番号・住所 ③電話番号・FAX番号（FAXでお申込みの場合）④氏名(ふりがな) ⑤年齢・性別を記入してお申込みください。  
申込み先 〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 岩槻城址公民館  
電話 048-756-7855 FAX 048-758-8039  
\*各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。  
\*FAXでお申込みの場合は、送信後に必ずお電話にて受付番号をご確認ください。  
\*抽選結果はお電話でご確認いただけます。
- WEBでお申込みの方は さいたま市生涯学習情報システム  
<https://gakushu.city.saitama.jp/>  
→キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み  
\*WEBでお申込みの方には抽選結果をメールで返信いたします。



◆9月の休館日(第4日曜) 9月22日(日)◆

回覧

# 岩槻南部

9月号

公民館だより 第220号

2024年9月1日発行  
(編集・発行)  
さいたま市立岩槻南部公民館  
〒339-0034  
さいたま市岩槻区笹久保  
1348-1  
TEL : 048-798-7620  
FAX : 048-797-0458



## リズムダンス



日時：10月22日・29日(全2回) 火曜日 10:00~11:30

内容：リズムを取りながら体操を行い、心肺機能を高めます。

講師：小林 浩子氏(ダンスインストラクター)

対象：市内在住・在勤の方

定員：30人 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：ヨガマット(貸し出し可能)、運動ができる服装、  
室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

申込み：10月1日(火)~15日(火)の9:00~17:00

公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付します。



キーワード  
51558



再掲

## ピラティス de リフレッシュ



キーワード  
50395

日時：9月25日(水) 10:00~11:30

内容：いつまでも若々しくいるためにピラティスでリフレッシュしましょう。

講師：富樫 泰子氏

対象：市内在住・在勤の方

定員：30人 ※申込順

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：ヨガマット(貸し出し可能)、運動ができる服装、室内用運動靴、  
汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

申込み：9月11日(水)~18日(水)の9:00~17:00

公民館窓口、電話、WEB、FAXで受付します。



再掲

親の学習事業②

## 親子で楽しく遊ぼう



キーワード  
51779

日時：10月17日(木) 10:00~12:00

内容：お子さんは楽しく体を動かし、ママ・パパは心肺機能の向上に  
効果的な有酸素運動をしながら、親子のスキンシップを図ります。  
運動後は、子育てについて語り合しましょう。

講師：加藤 啓子氏(日本子どもフィットネス協会公認インストラクター)

対象：市内在住・在勤の保護者と歩き始めからおおむね3歳前後のお子さん

定員：10組 ※抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：筆記用具、室内用運動靴、運動ができる服装、汗拭きタオル、飲み物

申込み：9月18日(水)~10月2日(水)の

9:00~17:00(休館日を除く)

公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付します。

結果発表は、10月8日(火)~12日(土)の9:00~17:00



## なんび 子育て サロシ

日時：10月4日(金)

10:00~12:00(入退場自由)

内容：児童センター職員によるイベントがあり  
ます。

対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね  
0歳~3歳までのお子さん

会場：岩槻南部公民館 和室(2階)

定員：10組 ※先着順





生きがい健康づくり教室

# なんぶ音楽サロン

～みんなで音楽を聴いて、歌って和もう～



キーワード  
52170

日時：11月7日・14日(全2回)木曜日

13:30～15:30

内容：季節に合った唱歌や童謡、フォークソングなどをみんなで歌います。

講師：和みの会の皆さん(7日)、阿比留 哲也 氏(14日)

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：25人 ※申込多数の場合は抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 学習室及び研修室

持ち物：筆記用具

申込み：10月8日(火)～15日(火)の9:00～17:00

公民館窓口、電話、FAX、WEBで受付します。

結果発表は、10月17日(木)～24日(木)の9:00～17:00

電話・窓口で、確認してください。



## 第43回 岩槻区公民館まつり

**発表の部** 10月5日(土) 9:50～14:45

6日(日) 10:00～14:50

会場：岩槻本丸公民館 視聴覚ホール

**展示の部** 10月26日(土) 9:00～16:00

27日(日) 9:00～15:30

会場：岩槻本丸公民館・岩槻本町公民館・岩槻南部公民館

岩槻北部公民館・岩槻城址公民館

主催：岩槻区公民館まつり実行委員会

共催：さいたま市教育委員会



### 【FAX を利用した、講座の申し込み方法】

以下の①～⑦を全て記入して FAX してください。

①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな)

⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX 番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です。

### 【さいたま市生涯学習情報システムからの申し込み方法】

WEB でお申込みの方は、さいたま市生涯学習情報システム

(<https://gakushu.city.saitama.jp/>) から受講申込み

をしてください。該当する講座の5桁のキーワードを入力した  
くと講座の申し込み画面が示されます。

スマホから受講申込をする場合には各講座の二次元コードからアクセスできます。



## 夏休み子どもチャレンジの様子

小学生を対象とした「夏休み子どもチャレンジ」の様子です。暑さに負けず、学んだり、作ったり、運動したりと、楽しみました。

かけっこ教室



スポーツ吹き矢教室



スポーツ  
チャンバラ教室



「科学教室」  
中学生  
ボランティア



楽しい粘土クラフト



マジック体験教室



科学教室

岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458

休館日(毎月第4日曜日) 9月22日(日)



令和6年9月号

# 岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号  
電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

## 子育てサロン「まんまる」

～ハロウィーン～

手遊び、読み聞かせ、体操などあります

10月17日(木) 10時30分～11時45分

- 【会場】岩槻本丸公民館 多目的室・和室
- 【対象】市内在住で3歳以下の子どもとその保護者
- 【費用】無料
- 【申込み】申込みは必要ありません。当日直接お越しください。



## 公民館介護予防事業 健康整体ヨガ (全3回)

整体師による整体ヨガです。

ヨガをしながら、歪んだ体を整えていきます。

【開催日】11月5日・12日・19日 毎週火曜日

【時間】10時～11時30分

【会場】岩槻本丸公民館 多目的室

【講師】今田 葉子 氏(ヨガインストラクター・整体師)

【対象】市内在住の65歳以上の方で全回出席できる方

【定員】15人(抽選) 【費用】無料

【申込み】9月30日(月)～10月5日(土) 9時～17時

①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード51054)

【結果発表】10月10日(木)～16日(水) 9時～17時

窓口又は電話でご確認ください。(日曜日・祝日を除く)



## 公民館介護予防事業 やまぶき学級II (全7回) 《再掲》

回	日程	内容
1	11月6日(水)	自分でできる指圧①
2	11月13日(水)	自分でできる指圧②
3	11月20日(水)	暮らしのキレイ「お掃除講座」
4	11月27日(水)	太巻き祭り寿司
5	12月4日(水)	悪質商法の事例と対処法について
6	12月11日(水)	筋トレ・脳トレ・笑って
7	12月18日(水)	歌って笑って元気モリモリ講座

- 【時間】10時～12時 (1・2・3・7回)
- 10時30分～13時 (4回)
- 10時～11時30分 (5・6回)

【会場】岩槻本丸公民館 多目的室・研修室 他

【対象】市内在住の65歳以上の方で全回出席できる方

【定員】20人(抽選) 【費用】1,500円(材料費)

【申込み】9月24日(火)～30日(月) 9時～17時

①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード51053)

【結果発表】10月7日(月)～12日(土) 9時～17時

窓口又は電話でご確認ください。

当選者は発表期間内に費用をお持ちください。



## 第43回 岩槻区公民館まつり

発表の部 10月5日(土) 9時50分～14時45分  
6日(日) 10時00分～14時50分

会場：岩槻本丸公民館 視聴覚ホール

展示の部 10月26日(土) 9時～16時

27日(日) 9時～15時30分

会場：岩槻本丸公民館・岩槻本町公民館・岩槻南部公民館  
岩槻北部公民館・岩槻城址公民館

主催：岩槻区公民館まつり実行委員会 共催：さいたま市教育委員会



## 初めてのプリザーブドフラワー

～プリザーブドフラワーでつくるクリスマスアレンジ～

プリザーブドフラワーは特殊な液に浸けた花で、生花と変わらぬ美しさを保ちます。その花を使ってアレンジを学びます。

【開催日時】11月21日(木) 13時30分～15時30分

【会場】岩槻本丸公民館 研修室

【講師】山川 貴代美 氏(フラワーデザイナー)

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】16人(抽選) 【費用】2,600円(材料費)

【申込み】10月7日(月)～12日(土) 9時～17時

①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード51061)

【結果発表】10月17日(木)～23日(水) 9時～17時

窓口又は電話でご確認ください。(日曜日を除く)  
当選者は発表期間内に費用をお持ちください。



## お花講座II

～新春に向けたリースハンギングの寄せ植え～

季節のお花を使って、寄せ植えを体験します

【開催日時】11月25日(月) 13時30分～15時

【会場】岩槻本丸公民館 研修室

【講師】丸形 悦子 氏(園芸指導者)

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】20人(抽選) 【費用】3,000円

【申込み】10月15日(火)～21日(月) 9時～17時

①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード51055)

【結果発表】10月29日(火)～11月2日(土) 9時～17時

窓口又は電話でご確認ください。(日曜日を除く)  
当選者は発表期間内に費用をお持ちください。



## 夏休み子ども公民館

7月20日(土)から7月29日(月)に夏休み子ども公民館を開催しました。子ども達の感想をご紹介します。

- ・上手にできたからうれしかった。
- ・絵の具の使い方がわからなかったけど、先生のアドバイスで絵がきれいにかけた。
- ・絵をかくのがあまり好きではないけど、先生にコツを教えてもらって自信のある作品になった。
- ・絵をかくのがとても好きになった。
- ・科学のことをいっぱい知れてうれしかった。
- ・歯をつけたり、つなげたりすることが難しかった。
- ・きれいに植えられて、楽しかった。



休館日 9月22日(日)

## 申込み方法(共通)

- 窓口 申込み期間中の9時～17時に窓口で申込み用紙に記入
- FAX ①講座名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話・FAX番号  
⑥郵便番号・住所を記入のうえ、FAX 048-758-5101  
※親子など複数で参加のものは参加者全員の氏名・年齢を記入
- WEB <https://gakushu.city.saitama.jp/>  
※事前の利用者登録が必要
- さいたま市生涯学習情報システム→キーワード→検索から申込み  
キーワードは各講座申し込み要項のWEBキーワード(数字5ケタ)  
利用者登録は、本システムTOPページ「講座申込はこちらから」  
内の「新規登録」から行います。メールアドレスを入力すると、  
利用登録ページのURLを記載した電子メールが送信されます。  
利用規約をご確認のうえ、電子メールに記載されるURLから、  
利用登録の手続きを行ってください。

# 岩槻本町公民館だより

回 覧

9月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2024年9月1日発行 No. 222  
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号  
TEL: 048-757-6043 FAX: 048-758-8040

## 槻の木学級Ⅱ 巷談 江戸の町

日時 **11月6日(水)、13日(水)、20日(水) (全3回)**  
**10時～11時30分**

内容 18世紀、江戸は100万人をこえる大都市となった。質素な暮らしであったが、生き生きと生活していた「江戸っ子」たちの生活に迫ります。

講師 守富 勝男 氏 (歴史研究家)

会場 岩槻本町公民館 大会議室

対象 市内在住の65才以上の方  
\*全回出席できる方

定員 30人 費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申込み **10月2日(水)～9日(水)**

※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)

③WEB (キーワード **49741**)

※発表: **10月16日(水)**



## 親の学習事業 親子料理教室



日時 **11月15日(金)、22日(金) (全2回)**  
**10時～12時**

内容 幼児と保護者が一緒にサンドイッチやおにぎり等をつくることによって、親子の触れ合いを深めます。親学では保護者同士の仲間づくりや子育ての情報を交換します。

講師 中山 順子 氏 (栄養士)  
親の学習ファシリテーター (11月22日のみ)

会場 岩槻本町公民館 和室  
対象 市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳～3歳の子ども

定員 8組  
費用 1,500円 (材料費2回分) \*食物アレルギーのある方はご相談ください。

持ち物 エプロン、お手拭き、飲み物(親子)、筆記用具  
申込み **10月8日(火)～15日(火)** ※申込み多数の場合抽選

※発表: **10月22日(火)**

申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)

③FAX (裏面記入例参照) ④WEB (キーワード **50020**)



## いちごサロンおはなし会

図書館職員による「おはなし会」です。絵本の世界を楽しみましょう。

日時 **9月26日(木) 11時～11時30分**

内容 絵本などの読み聞かせ会です。

会場 岩槻本町公民館 和室 定員 5組 ※申込順

対象 市内在住のおおむね2歳～未就学児と保護者の方

申込み **9月5日(木)～25日(水)**

申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時) ③FAX (裏面記入例参照)



## みんなで歌おう

日時 **11月11日(月)、18日(月)、25日(月) (全3回)**  
**10時～12時**

内容 音楽を通して、高齢者のQOL(生活の質)の維持を図ります。

講師 福井 克明 氏 (声楽家)

会場 岩槻本町公民館 大会議室

定員 30人

対象 市内在住の65才以上の方 \*全回出席できる方

費用 無料 持ち物 マスク (状況により着用していただく場合があります)

申込み **10月11日(金)～18日(金)**

※申込み多数の場合は抽選

※発表: **10月28日(月)**

申込み方法 ①窓口 ②電話 (窓口・電話の受付は9時～17時)

③WEB (キーワード **50802**) ④FAX (裏面記入例参照)



## ショーウィンドウのご案内

〔写楽本町〕(岩槻本町公民館で活動している写真グループ)

9月1日(日)～30日(月)まで作品を展示します。

日頃の活動成果をご覧ください。ぜひご来館のほどお待ちしております。

12月公民館利用抽選申込み期間

**9月1日(日)～14日(土)**

岩槻区内公民館共通休館日

(毎月第4日曜日) **9月22日**

# 第43回 岩槻区公民館まつり

**発表の部** 10月5日(土) 9時50分~14時45分  
10月6日(日) 10時00分~14時50分  
会場: 岩槻本丸公民館 視聴覚ホール



**展示の部** 10月26日(土) 9時~16時  
27日(日) 9時~15時30分  
会場: 岩槻本丸公民館・岩槻本町公民館・岩槻南部公民館  
岩槻北部公民館・岩槻城址公民館  
主催: 岩槻区公民館まつり実行委員会  
共催: さいたま市教育委員会



## サークル見学会について

岩槻本町公民館登録団体の皆様へ

地域にお住まいの方々と公民館活動団体の皆様との交流事業「サークル見学会」を開催します。

【開催期間 令和7年3月3日(月)~25日(火) (日曜・祝日を除く)】

参加を希望される団体は、**10月2日(水)~10月25日(金)**までに岩槻本町公民館窓口にある申込書をご提出ください。詳しくは岩槻本町公民館事務室へお問い合わせください。(日曜祝日を除く月~土曜の9時~17時をお願いします。)

【再掲】

## 親子でハッピーハロウィン



日時 **10月30日(水) 10時30分~11時30分**  
内容 ハロウィンのゲームなどを取り入れて親子で仲良く楽しく遊みましょう。



講師 岩槻児童センター職員  
会場 岩槻児童センター ※お間違えのないようにお願いします。  
対象 市内在住の1歳~未就学児とその保護者  
定員 20組  
費用 無料  
持ち物 動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル  
申込み 岩槻本町公民館へ 9月24日(火)~10月1日(火)  
※申込み多数の場合は抽選となります。



※発表: **10月8日(火)**

申込み方法 ①窓口②電話(窓口・電話の受付は、9時~17時)  
③FAX(裏面記入例参照) ④WEB(キーワード49108)

### Facebook はじめました!

まずは、facebook に登録。「岩槻本町公民館」を検索しよう!

## 生涯学習相談『えらべル』

- ◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- 相談日 9月11日(水)・9月25日(水)
- 時間 10:00~13:00
- 会場 生涯学習総合センター  
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター (電話: 048-643-5651)  
(FAX: 048-648-1860)

### FAX・WEB を利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。  
※抽選結果はお電話でご確認ください。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名 (ふりがな)
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号 (必ず連絡がつく番号)
- ⑦FAX番号

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム  
<https://gakushu.city.saitama.jp/>

キーワード  
(各講座の数字5桁)

検索



回覧  
9月号

公民館だより  
岩槻北部

【編集・発行】さいたま市立岩槻北部公民館 2024年9月1日発行 第224号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

公民館介護予防事業 生きがい健康づくり教室

しんすい教室Ⅱ 《全8回》



回	日程	内容
1	11月 1日(金)	開講式&リズム体操①
2	11月 8日(金)	リズム体操②
3	11月15日(金)	水道教室
4	11月22日(金)	介護保険制度について
5	11月29日(金)	口腔ケア
6	12月 6日(金)	塗り絵①
7	12月13日(金)	塗り絵②
8	12月20日(金)	マリンバ演奏&閉講式

【時間】 10時～12時

【会場】 岩槻北部公民館 体育室・研修室

【対象】 市内在住の65歳以上で全回出席できる方

【定員】 20人(抽選)

【費用】 無料

【申込み】 10月1日(火)～10月5日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX

④WEB(キーワード 49667)(裏面参照)

【発表】 10月9日(水)～15日(火) 9時～17時

窓口又は、電話でご確認ください。WEB申込みの方は返信します。(日曜日・祝日を除く)

# 季節の料理教室

☆冬に備えて免疫力を高め、体を温める料理☆



【開催日時】 10月30日(水) 10時～12時30分

【会場】 岩槻北部公民館 料理実習室

【講師】 手島 悦子 氏(料理研究家)

【対象】 市内在住・在勤・在学で成人の方

【定員】 12人(抽選)

【献立】 キノコと胡桃のご飯・豚肉の桑焼き・瓢亭玉子  
・蓮根のすり流し汁・梅肉・甘味  
(主な食材：キノコ・木の実<胡桃、松の実>・  
豚肉・蓮根・梅干し・片栗粉)

※献立は変更になる場合もあります。

※食物アレルギーのある方は、ご相談ください。

【費用】 1,500円(材料費)

【申込み】 10月1日(火)～5日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX

④WEB(キーワード 52300)(裏面参照)

【発表】 10月9日(水)～15日(火) 9時～17時

窓口又は、電話でご確認ください。WEB申込みの方は返信します。

当選者は、発表期間内に費用を窓口にお持ちください。(日曜日・祝日を除く)

※10月24日(木)以降のキャンセルの場合、材料費はお返しできません。

# お正月飾り

～お正月のしめ飾りを作しましょう～

- 【開催日時】 12月4日(水) 13時30分～15時  
【会場】 岩槻北部公民館 研修室  
【講師】 山川 貴代美 氏(フラワーデザイナー)  
【対象】 市内在住・在勤・在学で成人の方  
【定員】 16人(抽選)  
【費用】 2,600円(材料費)  
【申込み】 10月21日(月)～26日(土) 9時～17時  
①窓口 ②電話 ③FAX  
④WEB(キーワード 50419)(右下参照)  
【発表】 10月30日(水)～11月5日(火) 9時～17時  
窓口又は、電話でご確認ください。WEB申込みの方は返信します。(日曜日・休日を除く)  
当選者は、発表期間内に費用を窓口にお持ちください。

# 木目込み干支人形作り

～来年の干支(巳)を作って飾りましょう～

- 【開催日時】 11月25日(月)・12月2日(月) 10時～12時  
【会場】 岩槻北部公民館 研修室  
【講師】 細野 和江 氏(木目込み人形講師)  
【対象】 市内在住・在勤・在学で成人の方  
【定員】 20人(抽選)  
【費用】 2,800円(2種類の内どちらか選択)  
【申込み】 10月21日(月)～26日(土) 9時～17時  
①窓口 ②電話 ③FAX  
④WEB(キーワード 52215)(下記参照)  
【発表】 11月6日(水)～12日(火) 9時～17時  
窓口又は、電話でご確認ください。WEB申込みの方は返信します。(日曜日を除く)  
当選者は、発表期間内に費用を窓口にお持ちください。



※材料のみの申込みはご遠慮ください。

## 第43回 岩槻区公民館まつり

発表の部 10月5日(土) 9時50分～14時45分  
6日(日) 10時00分～14時50分  
会場：岩槻本丸公民館 視聴覚ホール



展示の部 10月26日(土) 9時～16時・27日(日) 9時～15時30分  
会場：岩槻本丸公民館・岩槻本町公民館・岩槻南部公民館  
岩槻北部公民館・岩槻城址公民館

主催：岩槻区公民館まつり実行委員会 共催：さいたま市教育委員会

## FAX・WEBを利用した講座の申込み方法

※各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。

◆FAX申込み：以下の①～⑧を記入してFAXしてください。  
FAX番号 048-794-6073

- ①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな)  
⑤子の氏名(ふりがな) ⑥学校名・学年・性別  
⑦電話番号 ⑧FAX番号 ※⑤・⑥は必要な場合記入

◆WEB申込み：事前に利用者登録をしてください。

さいたま市生涯学習情報システム

<https://gakushu.city.saitama.jp/>

→キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み

### 親子サロン にっこにこ

10月11日(金)  
10時～11時30分  
申込み 9月17日(火)  
～9月20日(金)  
(先着順)

### ファミリー卓球

10月12日(土)  
10時～12時  
申込み 9月24日(火)  
～9月27日(金)  
(先着順)

### 休館日

9月22日(日)