

岩 槻 区 自 治 会 連 合 会
自 治 会 員 限 定

無料

R6.8月から
12月まで

30分健康体操

毎週
火曜日

椅子でのストレッチ
や簡単な体操です。
懐メロに合わせて体
を動かしましょう！

時間

①14:00～14:30
②14:30～15:00

対象

年齢・性別問わず
どなたでも

プチ親子ダンス

毎週
水曜日

レッスンにはまだ早い
キッズの時間です。
音楽に合わせて体を動
かしましょう！

時間

11:45～12:30

対象

幼稚園未満のキッズと
ご家族の方

場所

岩槻区美園東2-17-13
ウニクス浦和美園1階
クロイツ・ダンスアート内

予約不要！

自治会名を言うだけでOK

お着替えなし、靴下でOK

お買い物ついでに直接どうぞ

何回でも利用可能

Kreuz
DanceArt
Since 1999

【連絡先】 070-5458-5109

【講 師】 新倉 未奈子 (クロイツ・ダンスアート)

クロイツ・ダンスアートについてはコチラ⇒



SR 埼玉高速鉄道 × T.T彩たま

岩槻区自治会会員様限定

ホームマッチ
無料ご招待!

ホームは
埼玉県
プロ男子
卓球チーム



お申し込み方法

スマートフォンで
QRコードを読み込む



応募事項を入力する
シリアルコード

SK20013J

チケット受取方法

試合当日に
黄色の看板が目印の
チケットブース
までお越しいただき、
返送されたメールをスタッ
フまでご提示ください。

対象試合(全12試合)

9.7 SAT



浦和駒場体育館

9.8 SUN



浦和駒場体育館

10.19 SAT



浦和駒場体育館

10.20 SUN



浦和駒場体育館

11.15 FRI



三郷市文化会館

11.16 SAT



三郷市文化会館

11.17 SUN



三郷市文化会館

12.7 SAT



深谷ビッグタートル

12.8 SUN



深谷ビッグタートル

2025
2.21 FRI



サンシティ越谷市民ホール

2.22 SAT



サンシティ越谷市民ホール

2.23 SUN



サンシティ越谷市民ホール

問い合わせ先

T.T彩たま株式会社

埼玉県さいたま市浦和区仲町2-5-1 ロイヤルパインズホテル浦和B1F
TEL:048-814-1226 FAX:048-825-1030 e-mail:info@ttsaitama.jp