

健康のスタートは
健診から



のびのび健診(特定健康診査)

約11,000円かかる健診が**無料**で受けられます

実施期間 令和7年3月8日(土)まで

対象者 40~74 歳のさいたま市国民健康保険加入者
—— 通院中・治療中の方も受診してください ——



生活習慣病はある日突然発症するものではなく、
自覚症状がないままに
進行しているケースがほとんどです。

定期的に健診を受け、病気の重症化を防ぎましょう。

1. 受診券を用意する

対象者には4月下旬に送付しております。

受診券の再発行は、各区保険年金課へお問い合わせください。

2. 医療機関へ予約する

受診券と同封の実施医療機関一覧をご参照ください。

一覧はさいたま市のホームページでも確認できます。



のびのび健診
案内ページ

3. 健診を受診する

受診券と保険証等を忘れずに!!

4. 結果説明を受ける

後日受診した医療機関に、健診の結果説明を受けに行きます。

お問い合わせ先：各区保険年金課国保係(市外局番：048)

| 区名 | 電話番号 | FAX | 区名 | 電話番号 | FAX |
|-----|----------|----------|-----|----------|----------|
| 西区 | 620-2673 | 620-2768 | 桜区 | 856-6183 | 856-6278 |
| 北区 | 669-6073 | 669-6167 | 浦和区 | 829-6162 | 829-6234 |
| 大宮区 | 646-3073 | 646-3168 | 南区 | 844-7183 | 844-7278 |
| 見沼区 | 681-6073 | 681-6168 | 緑区 | 712-1183 | 712-1271 |
| 中央区 | 840-6073 | 840-6168 | 岩槻区 | 790-0174 | 790-0268 |

※職場等の健康保険にご加入の方は、各健康保険組合にお問い合わせください。



通院中・治療中の方も
受診してくださいね!



このチラシは43,050枚作成し、1部当たりの作成費用は5.3円(概算)です。(この印刷物の作成費用には、企画・デザイン料が含まれます。)