

岩槻本町公民館だより

回 覧
12月号

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻本町公民館 2024年12月1日発行 No.225
〒339-0057 さいたま市岩槻区本町4丁目2番25号
TEL: 048-757-6043 FAX: 048-758-8040

介護予防事業

槻の木学級Ⅲ 『蔦屋重三郎の世界』

NHK
大河を先取り! 遊郭の案内係「蔦唐丸」(つたのからまる)は、
いかに江戸のメテア王にのしあがったのか、その生涯に迫る!

日時 令和7年1月29日(水)、2月5日(水)
(全2回) 10時~11時30分

講師 秦野 昌明 氏
(埼玉県郷土文化会理事)

会場 岩槻本町公民館 大会議室
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 30人 費用 無料

持ち物 筆記用具

申込み 令和7年1月4日(土)
~11日(土)

※申込み多数の場合は抽選

※発表 令和7年1月20日(月)

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口、電話の受付は9時~17時)
③WEB(キーワード52350) ④FAX(記入例-裏面参照)



~年末・年始の休館日のお知らせ~

12月29日(日)から令和7年1月3日(金)
まで休館となります。今年も公民館をご利用いた
だきまして、誠にありがとうございました。よいお年を!

4月利用抽選申込期間

1月1日(水)~14日(火)

岩槻区内公民館共通休館日

1月26日(毎月第4日曜日)



本町寄席

「新春! お笑い事始め」

「うはっはっは! 春から
あこいつあ縁起がいいやー!」

岩槻の生んだ
真打登場! 柳家小志ん (噺家)

日時 令和7年1月31日(金)
10時~11時30分

会場 岩槻本町公民館 大会議室
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 30人 費用 無料

申込み 令和7年1月6日(月)
~14日(火) ※申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②電話
(受付は9時~17時)

③WEB(キーワード52668) ※発表 令和7年1月17日(金)



「ンパ」整体体操教室

体から老廃物を排出し、むくみを取り、代謝の活
性化を図ります。

日時 令和7年2月14日、21日、28日、3月7日
(全て金曜日)13時30分~15時(全4回)

講師 村田 利美子 氏(スポーツインストラクター)

会場 岩槻本町公民館 大会議室
対象 市内在住、在勤の方 *全回出席可能な方
定員 30人 費用 無料

持ち物 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装 申込み 令和7年1月7日(火)

~14日(火) ※申込み多数の場合は抽選

※発表 令和7年1月21日(火)

申込み方法 ①窓口 ②電話(窓口・電話の受付は9時~17時)
③WEB(キーワード49942) ④FAX(記入例-裏面参照)



岩槻本町公民館ではあなたの撮った写真や絵画、その他か手作りの作品なら何でも募集します。家に眠っているあなたの作品を世に出してみませんか？



『ふれあい展示会』

期 間 令和7年1月7日(火)～29日(水)
 対 象 さいたま市にお住まいの方。※概ね縦60cm×横60cmの範囲に収まる作品、全12点を募集します。
 場 所 岩槻本町公民館ロビー・ショーウィンドウ2面
 申込み 12月2日(月)～23日(月)までに岩槻本町公民館窓口で配布の申込書をご提出ください。申込多数の場合は抽選となります。※詳細は岩槻本町公民館へお問い合わせください。優秀な作品には、館長から賞状を授与します。(受付は、日曜日を除く月～土曜の9時～17時)

スマホの基本と防災

日時 令和7年1月28日(火) 10時～12時
 内容 台風、地震などの災害に備え、防災アプリの活用方法等について
 講師 ソフトバンク株式会社認定講師
 会場 岩槻本町公民館 大会議室
 対象 市内在住、在勤の方
 定員 20人 費用 無料
 申込み 1月7日(火)～14日(火)
 ※申込み多数の場合は、抽選
 申込み方法 ①窓口②電話(9時～17時)
 ③WEB(キーワード52644)
 ※発表 1月17日(金)



ますます元気教室3コース全6回

日時 令和7年1月16日～2月20日 毎週木曜9時30分～11時30分
 内容 介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、口腔ケア、栄養改善、認知症予防について 会場 岩槻本町公民館 大会議室 費用 無料

対象・定員 さいたま市在住で65歳以上の方20人
 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具、運動靴(屋内用)
 申込み期間 11月28日(木)～12月12日(木)
 申込み 岩槻区高齢介護課

月～金曜日 8:30～17:15
 岩槻区内公民館 月～土曜日 8:30～17:15
 ※申込み多数の場合抽選

※発表 12月23日(月) 結果を全員に郵送します。

問合せ 岩槻区高齢介護課 TEL048-790-0169
 FAX048-790-0267



いちごサロンおはなし会



本のプロが厳選した絵本の読み聞かせ会に来ませんか？

日時 12月26日(木) 11時～11時30分
 内容 図書館司書が選んだ絵本などの読み聞かせ会です。
 会場 岩槻本町公民館 和室 定員 親子10組
 対象 市内在住の0歳～未就学児と保護者の方
 申込み 12月3日(火)～25日(水) ※申込順
 申込み方法 ①窓口②電話(窓口・電話の受付は9時～17時)③FAX↓記入例参照



FAX・WEBを利用した講座の申込み方法について

(FAX申込み)

記入例 →

各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。
 ※抽選結果はお電話でご確認ください。

- ①講座名
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名(ふりがな)
- ⑤年齢・性別
- ⑥電話番号(必ず連絡がつく番号)

(WEB申込み)

さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>

キーワード
 (各講座の数字5桁)

検索



回 覧
12月号

公民館だより
岩槻北部

【編集・発行】さいたま市立岩槻北部公民館 2024年12月1日発行 第227号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

そば打ち講座

～自分で打ったおそばは格別です～

【開催日時】令和7年2月13日(木) 9時～12時

【会場】岩槻北部公民館 料理実習室

【講師】小島 省三 氏

【対象】市内在住・在勤・在学で成人の方

【定員】8人(抽選)

【費用】1,200円(材料費)

【申込み】令和7年1月14日(火)～20日(月) 9時～17時
(日曜日を除く)

①窓口 ②電話 ③FAX(右記参照)

④WEB(キーワード 52901)

【発表】令和7年1月27日(月)～31日(金) 9時～17時
電話又は、窓口でご確認ください。WEB申込みの方には返信します。

当選された方は、発表期間内に材料費 1,200円を窓口までお持ちください。確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰り上げ当選となります。予めご了承ください。

※**主な食材**：そば粉・小麦粉

※2月5日(水)以降のキャンセルの場合、材料費はお返しできません。



初心者の絵手紙教室

～初心者向けの絵手紙を楽しもう～

【開催日時】令和7年2月21日(金)・28日(金) 10時～12時

【会場】岩槻北部公民館 研修室

【講師】柿沼 佑子 氏(絵手紙指導者)

【対象】市内在住・在勤・在学で成人の方

【定員】15人(抽選)

【費用】500円(材料費)

【申込み】令和7年1月20日(月)～25日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(下記参照)

④WEB(キーワード 52965)

【発表】令和7年1月29日(水)～2月4日(火) 9時～17時
電話又は、窓口でご確認ください。WEB申込みの方には返信します。

当選された方は、発表期間内に材料費 500円を窓口までお持ちください。発表期間内に確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰り上げ当選となります。予めご了承ください。(日曜日を除く)



FAX・WEBを利用した講座の申込み方法

※各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。

◆FAX 申込み：以下の①～⑧を記入してFAXしてください。

FAX 番号 048-794-6073

- | | | | |
|-------------|------------|--------------|-----------|
| ①講座名 | ②郵便番号 | ③住所 | ④氏名(ふりがな) |
| ⑤子の氏名(ふりがな) | ⑥学校名・学年・性別 | | |
| ⑦電話番号 | ⑧FAX番号 | ※⑤・⑥は必要な場合記入 | |

◆WEB 申込み：事前に利用者登録をしてください。

さいたま市生涯学習情報システム

<https://gakushu.city.saitama.jp/>

→キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み

スペシャルコンサート

～午後のひととき、生の演奏をお楽しみください～

【開催日時】令和7年2月26日(水) 14時～15時30分

《開場》13時30分 《開演》14時

【会場】岩槻北部公民館 レクリエーションルーム

【演奏者】早乙女 弘枝 氏 (ソプラノ)

永村 典子 氏 (ピアノ)

古川 多津代 氏 (フルート)



【対象】市内在住・在勤・在学で成人の方

【定員】40人(抽選)

【申込み】令和7年1月27日(月)～2月1日(土) 9時～17時

①窓口 ②電話 ③FAX(表面参照)

④WEB(キーワード 52805)

【発表】2月6日(木)～12日(水) 9時～17時

電話または、窓口でご確認ください。WEB申込みの方には返信します。

※確認されない場合、キャンセル待ちの方が繰上げ当選となります。予めご了承ください。当選者には、チケットをお渡しします。発表期間内にお受け取りください。

(日曜日・祝日を除く)

「さいたま市みんなのアプリ スマートフォン教室」

1. 日時 1月22日(水)①10時～12時 ②14時～16時
※①②とも同じ内容です。

2. 会場 研修室

3. 定員 20人(先着順) ※どなたでも受講できます。

4. 内容

- ・スマートフォンの基本操作
- ・さいたま市みんなのアプリの使い方

5. 持ち物

- ・スマートフォン(お持ちでない方も参加可能です)
- ・マイナンバーカード(お持ちでない方も参加可能です)

※マイナンバーカードご持参の方は「利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)」をご準備ください。

6. 申込方法 12月16日(月)から受付開始

・さいたま市みんなのアプリ問い合わせコールセンター
: 0570-037-279

※ガイダンス案内番号「4」を押してください。

・さいたま市みんなのアプリ 相談カウンター：各区役所に設置
開設時間：9時～17時 (最終受付時間：16時30分) (火曜日、木曜日のみ)

・さいたま市ホームページ

<https://www.city.saitama.lg.jp/001/154/012/001/p116614.html>

7. 問い合わせ

さいたま市みんなのアプリ問い合わせコールセンター
: 0570-037-279

受付時間：9時30分～19時 (土曜日・日曜日・祝日含む)

親子サロン にっこにこ

1月10日(金)
10時～11時30分
申込み(先着順)
12月16日(月)
～20日(金)

ファミリー卓球

1月11日(土)
10時～12時
申込み(先着順)
12月23日(月)
～27日(金)

休館日

・12月22日
・12月29日
～1月3日
・1月26日

回覧
12月号

公民館だより

城址

発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2024年12月1日発行 第224号
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 Tel 048-756-7855 Fax 048-758-8039

中学生・高校生ボランティア募集！！



再掲

子ども公民館「小学生書初め教室」のお手伝いをしていただける中学生・高校生を募集します。

日時 12月25日(水) ●午前の部 9:30~11:45
●午後の部 12:30~14:45

活動内容 会場設営、講座の受付、小学生への補助等

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住・在学の中学生及び高校生 各部5人

申込み 12月2日(月)~12月18日(水) ※申込み順

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード・午前の部52824・午後の部52825)

*②は裏面の岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照



<午前の部>

<午後の部>



PC活用講座 PowerPoint 中級

~アニメーション機能を利用した動く絵本づくり~

日時 令和7年2月6日(木)、7日(金) <全2回>
13:00~16:00

内容 PowerPointのアニメーション機能を学び、動く絵本を作ります。

講師 岩槻城址公民館パソコンボランティア会

会場 岩槻城址公民館 研修室

対象・定員 市内在住・在勤・在学の成人で、文字入力とマウス操作がスムーズにできる方 10人

費用 550円(教材費)

申込み 令和7年1月8日(水)~1月14日(火) *申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB(キーワード52599)

*②③は裏面の岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照

結果発表 令和7年1月21日(火)~1月27日(月)

当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。*夜間(17:15~)及び日曜日を除く



PC活用講座 Excel中級



日時 令和7年1月8日(水)、9日(木) <全2回>
13:00~16:00

内容 エクセルの基本的な知識や操作を基に、生活に生かせる諸機能を学びます。

講師 岩槻城址公民館パソコンボランティア会

会場 岩槻城址公民館 研修室

対象・定員 市内在住・在勤・在学の成人で、文字入力とマウス操作がスムーズにでき、エクセルを使ったことがある方 10人

費用 550円(教材費)

申込み 12月10日(火)~12月16日(月) *申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③往復はがき ④WEB(キーワード52648)

*②③は裏面の岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照

結果発表 12月20日(金)~12月26日(木)

当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。*夜間(17:15~)及び日曜日を除く

再掲



介護予防事業

白鶴学級Ⅲ「蔦屋重三郎の生涯」

日時 令和7年1月23日(木)、30日(木) <全2回>
10:00~11:30

内容 江戸時代を舞台に、数多くの浮世絵師・作家の才能を見出して、世に送り出した「蔦屋重三郎」について学びます。

講師 守富 勝男 氏(歴史研究家)

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

対象・定員 市内在住で65歳以上の方 24人 *全回出席できる方

費用 無料

申込み 12月17日(火)~12月25日(水) *申込み多数の場合は抽選

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード51595)

*②は裏面の岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照

結果発表 令和7年1月7日(火)~1月14日(火)

窓口又は電話でご確認ください。*夜間(17:15~)を除く

再掲



パソコン相談サロン

*当日受付。事前予約は要りません。

12月17日(火)

*上履き(スリッパ可)をご持参ください。

【時間】13:00~16:00(受付は15:00まで)

【内容】パソコン操作(スマホ併用含む)で分からなくなった方の相談会

【定員】20人程度【費用】無料【会場】岩槻城址公民館 研修室



*岩槻城址公民館パソコンボランティア会では、新規会員を常時募集しています。詳細はこちら ↑



問合せ

岩槻城址公民館

電話 048-756-7855

FAX 048-758-8039



第43回 岩槻区公民館まつり

10月5日（土）、6日（日）に発表の部が、10月26日（土）、27日（日）に展示の部が開催されました。どちらも多くの方々にご来館いただき、無事に終了することができました。ご来館いただきました皆様、ご参加いただきました団体の皆様、ご協力いただきました皆様、ありがとうございました。



<展示の部の様子>

岩槻城址公民館主催講座 申込み方法

- はがき・FAXでお申込みの方は、①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号・FAX番号（FAXでお申込みの場合）⑤氏名（ふりがな）⑥年齢（小学生は学年）・性別を記入してお申込みください。

申込み先 〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 岩槻城址公民館
電話 048-756-7855 FAX 048-758-8039

- *各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。
- *FAXでお申込みの場合は、送信後に必ずお電話にて受付番号をご確認ください。
- *抽選結果はお電話でご確認いただけます。

- WEBでお申込みの方は さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>
→キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み
- *事前の利用者登録が必要です。
- *WEBでお申込みの方には抽選結果をメールで返信いたします。



休館日のお知らせ

- 12月の休館日(第4日曜) 12月22日(日)
- 年末年始の休館日 12月29日(日)~令和7年1月3日(金)

良い年をお迎えください。



生涯学習相談『えらべル』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。
- 相談日 12月11日(水)・12月25日(水)
令和7年1月8日(水)・1月22日(水)
- 時間 10:00~13:00
- 会場 生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター 電話 048-643-5651
FAX 048-648-1860

「さいたま市みんなのアプリ スマートフォン教室」

日時 令和7年1月16日(木) ①10:00~12:00
②14:00~16:00
※どちらも同じ内容です。

- 内容 ・スマートフォンの基本操作
・さいたま市みんなのアプリの使い方
- 会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
- 対象・定員 どなたでも 20人(先着順)
- 持ち物 ・スマートフォン(貸出用をご用意しておりますので、お持ちでない方も参加可能です。)
・マイナンバーカード(お持ちでない方も参加可能です。)
※マイナンバーカードご持参の方は「利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)」をご準備ください。



- 申込み 12月16日(月) から受付開始
- ・さいたま市みんなのアプリ問い合わせコールセンター
0570-037-279
※ガイダンス案内番号「4」を押してください。
- ・さいたま市みんなのアプリ 相談カウンター(各区役所に設置)
- ・さいたま市ホームページ
- ・株式会社つなぐホームページ(アプリ運営会社)
- 問合せ ・さいたま市みんなのアプリ問い合わせコールセンター
0570-037-279

回覧

岩槻南部

2024年12月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL : 048-798-7620
FAX : 048-797-0458

12月号

公民館だより 第223号

再掲

令和6年度 さいたま市 ますます元気教室 (全6回)

日時：令和7年1月20日～3月3日(2月24日を除く) 毎週月曜日
9:30～11:30

内容：介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、
口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

会場：岩槻南部公民館 研修室

費用：無料

対象・定員：さいたま市在住で65歳以上の方・20人

持ち物：筆記用具・飲み物・動きやすい服装・タオル・運動靴・マスク着用を推奨

申込み期間：11月28日(木)～12月12日(木)

申込み：岩槻区役所 高齢介護課 月～金曜日 8:30～17:15
岩槻区内公民館(第5土曜日を除く) 月～土曜日 8:30～17:15
※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定となります

抽選発表：12月23日(月) 結果を全員に郵送します。

問合せ：岩槻区高齢介護課 TEL048-790-0169 FAX048-790-0267



キーワード
51579

なんび
子育て
サロン

日時：1月10日(金) 10:00～12:00 (入退場自由)

内容：和室で自由に遊んだり会話したりして、
親子で楽しめます。

対象：市内在住・在勤の保護者とおおむね
0歳～3歳までのお子さん

会場：岩槻南部公民館 和室(2階)

定員：10組 ※先着順



生涯学習相談『えらべる』



- ◆ 公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。
- 相談日 12月11日(水)・25日(水)・令和7年1月8日(水)・22日(水)
- 時間 10:00～13:00
- 会場 生涯学習総合センター
シーノ大宮センタープラザ7階(大宮駅西口 徒歩5分)
- 申込み 不要です。当日会場へお越しください。
- 問合せ 生涯学習総合センター TEL: 048-643-5651
FAX: 048-648-1860

公民館からのお知らせ

落とし物・忘れ物について

落とし物・忘れ物を事務室で保管してあります。お心あたりの方は、事務室までお申し出ください(水筒の中身やペットボトル等は廃棄させていただきます)。

なお、3か月以上経過した物から順次整理させていただきますのでご了承ください。

【FAX を利用した、講座の申し込み方法】

以下の①～⑦を全て記入して FAX してください。

- ①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな)
⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX 番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です。

【さいたま市生涯学習情報システムからの申し込み方法】

WEB でお申込みの方：事前に利用者登録をしてください。

さいたま市生涯学習情報システム

(<https://gakushu.city.saitama.jp/>) から受講申込みをしてください。該当する講座の5桁のキーワードを入力いただくと講座の申し込み画面が示されます。

スマホから受講申込をする場合には各講座の二次元コードからアクセスできます。

岩槻区公民館まつり(展示の部)

10月26日(土)、27日(日)の2日間、岩槻南部公民館にて「岩槻区公民館まつり」展示の部が開催されました。その様子を一部ご紹介します。



※26日のみ開催

※27日のみ開催

吹き矢
体験教室



茶道
体験会



岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458

会員募集

パドル・コスモス(体操)

誰でも簡単に手具を使って楽しく体を動かしましょう

日時 毎週金曜日 13:30~15:00

会場 岩槻南部公民館 和室

会費 月2,000円

講師 及川 優子 先生



元気はつらつヨガ(ヨガ)

ゆっくりと心と身体をほぐしながら行っています。40代~70代前後の幅の広い明るい教室です。腰痛や肩こりの予防にも効果がありますので、体験にいらしてください。

日時 月3回 土曜日 10:30~12:00

会場 岩槻南部公民館 和室



らくがきクラブ(色鉛筆画)

楽しく!明るく自由に描いています。色鉛筆画をあなたの趣味の一部に加えてみませんか?ぜひ、お気軽に見学、体験にお越しください。

日時 第1・2・4 金曜日 13:30~15:30

会場 岩槻南部公民館 学習室

持ち物 2B鉛筆 あれば色鉛筆

講師 小濱 先生



休館日のお知らせ

- 12月の休館日 12月22日(日)
- 年末年始の休館日 12月29日(日)~令和7年1月3日(金)

よいお年をお迎えください。





令和6年12月号

岩槻本丸公民館だより

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号
電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101

子育てサロン「まんまる」



～手形アート～

手遊び、読み聞かせ、体操などあります

1月16日(木) 10時30分～11時45分

- 【会場】岩槻本丸公民館 多目的室・和室
- 【対象】市内在住で3歳以下の子どもとその保護者
- 【費用】無料
- 【申込み】申込みは必要ありません。当日直接お越しください。

子育てサロン「まんまる」は、さいたま市子育て支援事業として平成20年4月に岩槻本丸公民館でスタートしました。子育て中の皆さんが子どもを遊ばせながら、自由におしゃべりしたり、子育て情報を交換したり、ゆったり過ごしてもらおう「ホッとできる場」を提供しています。初めての方も安心してご参加ください。

子育てサロン「まんまる」スタッフ募集！！

地域の子育てをみんなでサポート！
資格、年齢不問！ 見学大歓迎！

まんまるスタッフとして毎月1回、子育てサロンに参加してみませんか。子育て中の方、子育てを終えた方など、どなたでもご参加いただけます。初心者でもサポーターとして準備や片付け、お母さんへのお声かけなど、できることはたくさんあります。お気軽に公民館までお問い合わせください。

木目込み人形講座

《再掲》

～招福猫をつくります～

- 【日時】1月24日(金)・31日(金) (全2回)
13時30分～16時30分
- 【会場】岩槻本丸公民館 研修室
- 【講師】森田 和雄 氏(森田人形店)
- 【対象】市内在住・在勤・在学の方
- 【定員】20人(抽選) 【費用】2,200円(材料費)



- 【申込み】12月3日(火)～9日(月) 9時～17時
①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード 51059)
※材料のみの申込みはできません。
- 【結果発表】12月11日(水)～17日(火) 9時～17時
窓口または電話でご確認ください。
(日曜日を除く)
当選者は、発表期間内に費用をお持ちください。
※費用のお支払いをもって受講確定となります。

ますます元気教室 (全6回)

【日時】1月24日～2月28日 毎週金曜日9時30分～11時30分

【内容】介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)
口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

【会場】岩槻本丸公民館 研修室 【費用】無料

【対象・定員】さいたま市在住で65歳以上の方・10人(抽選)

【持ち物】筆記用具・飲み物・動きやすい服装・タオル・
運動靴・マスク着用を推奨

【申込み期間】11月28日(木)～12月12日(木)

【申込み】岩槻区役所 高齢介護課 平日 8時30分～17時15分
岩槻区内公民館 平日・土曜日 9時～17時
(第5土曜日を除く)

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定です

【抽選発表】12月23日(月)に結果を全員に郵送します。

【問合せ】岩槻区高齢介護課

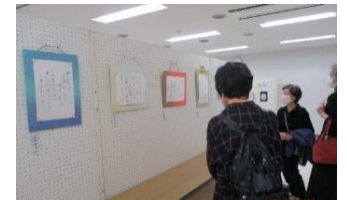
TEL 048-790-0169 FAX 048-790-0267



第43回岩槻区公民館まつり

おかげさまで、発表の部・展示の部ともに無事終了いたしました。

開催にあたり、公民館まつり実行委員会の皆さんをはじめ、多くの方々のご協力をいただき、ありがとうございました。



申込み方法(共通)

窓口 申込み期間中の9時～17時に窓口で申込み用紙に記入

FAX ①講座名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話・FAX番号

⑥郵便番号・住所を記入のうえ、FAX 048-758-5101

※親子など複数で参加のものは参加者全員の氏名・年齢を記入

WEB <https://gakushu.city.saitama.jp/>

※事前の利用者登録が必要

さいたま市生涯学習情報システム→キーワード→から申込み
キーワードは各講座のWEBキーワード(数字5ケタ)

利用者登録は、本システムTOPページ「講座申込はこちらから」

内の「新規登録」から行います。メールアドレスを入力すると、

利用登録ページのURLを記載した電子メールが送信されます。

利用規約をご確認のうえ、電子メールに記載されるURLから、

利用登録の手続きを行ってください。

公民館からのお願い

◎団体の解散、代表者や連絡先などの登録内容が変更になった場合は、速やかに変更の手続きをお願いします。

(代表者、連絡先、指導者それぞれ違う方での登録)

◎団体登録には有効期限(最終利用申込みから2年)があります。期限を延長する場合は、登録公民館へお問合せください。

◎岩槻本丸公民館及び、岩槻温水プールをご利用以外での駐車はご遠慮願います。また駐車場は一方通行です。

アイドリングストップ。さいたま市の条例により駐停車中のエンジン停止が義務付けられています。

◎敷地内は禁煙です。またゴミはお持ち帰りください。

休館日 12月22日(日) 12月29日(日)～1月3日(金) 1月4日(土)保守点検の為 1月26日(日)