



令和7年4月号

岩槻本丸公民館だより

編集・発行：岩槻本丸公民館

〒339-0058 岩槻区本丸3丁目17番1号

電話 (048) 758-3100 FAX (048) 758-5101



子育てサロン「まんまる」

～鯉のぼりの工作～



- 【日 時】5月15日(木) 10時30分～11時45分
- 【会 場】岩槻本丸公民館 2階多目的室・和室
- 【対 象】市内在住で3歳以下の子どもとその保護者
- 【費 用】無料
- 【申 込 み】申込みは必要ありません。当日直接お越しください。

さいたま市民の日企画 親子映画会 (再掲)

岩槻本丸公民館の視聴覚ホールで映画館デビューしませんか？映画館ほど暗くなく、出入りも自由、泣いてしまっても声を出しても大丈夫な映画鑑賞会を開催します。

上映予定 ももたろう、きんたろう、うしわかまる
ピーターパン、フランダースの犬、ピノキオ

- 【日 時】5月1日(木) 10時30分～11時30分
- 【会 場】岩槻本丸公民館 1階視聴覚ホール
- 【対 象】市内在住の小学生以下の子どもとその保護者
- 【定 員】40組80人(先着順) 【費 用】無料
- 【申込み】4月8日(火)～25日(金)
- ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード53893)
- 共催 岩槻図書館



公民館介護予防事業 やまぶき学級Ⅰ (全7回)

回	日 程	内 容
①	6月 5日(木)	カラーコーディネート1
②	6月12日(木)	カラーコーディネート2
③	6月19日(木)	野菜を楽しみ、もっと健康に！
④	6月26日(木)	健康ウォーキング1
⑤	7月 3日(木)	健康ウォーキング2
⑥	7月10日(木)	身につくマネー講座
⑦	7月17日(木)	歌って笑って元気モリモリ講座

- 【時 間】①・②・⑥・⑦ 10時～12時
③・④・⑤ 10時～11時30分
- 【会 場】岩槻本丸公民館 研修室・多目的室・視聴覚ホール
- 【対 象】市内在住の65歳以上の方で全回出席できる方
- 【定 員】20人(抽選) 【費 用】無料
- 【申込み】5月7日(水)～13日(火) 9時～17時
①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード53898)
- 【結果発表】5月16日(金)～21日(水) 9時～17時
窓口または電話でご確認ください。(日曜日を除く)
WEB申込みの方には返信します。



やさしいヨガ教室 (全3回)

- 有酸素運動を取り入れたヨガで、代謝がよくダイエットにもいい！！
- 【日 時】6月16日・23日・30日 毎週月曜日
10時～11時30分
- 【会 場】岩槻本丸公民館 2階多目的室 【費 用】無料
- 【講 師】清水 禎子 氏(フィットネスインストラクター)
- 【対 象】市内在住又は在勤の方 【定 員】15人(抽選)
- 【申込み】5月19日(月)～23日(金) 9時～17時
①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード53896)
- 【結果発表】5月28日(水)～6月3日(火) 9時～17時
窓口または電話でご確認ください。(日曜日を除く)
WEB申込みの方には返信します。



姿勢骨盤体操 (全5回) (再掲)

普段の姿勢、背骨、骨盤の歪みを確認しましょう。
身体の歪みが痛みを生みます。
体幹を鍛えて良い姿勢づくりをしましょう。

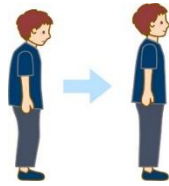
【日 時】 5月14日(水)・28日(水)、
6月11日(水)・25日(水)、
7月9日(水) 10時～12時

【会 場】 岩槻本丸公民館 2階多目的室
【講 師】 奥村 照明 氏 (整体師・中高老年期運動指導士)

【対 象】 市内在住の65歳以上で全5回出席できる方
【定 員】 15人(抽選) 【費 用】 無料

【申込み】 4月9日(水)～15日(火) 9時～17時
①窓口 ②FAX ③WEB (キーワード53895)

【結果発表】 4月17日(木)～22日(火) 9時～17時
窓口または電話でご確認ください。(日曜日を除く)
WEB申込みの方には返信します。
発表期間に必ずご確認ください。



ますます元気教室

【日 時】 5月23日～6月27日 毎週金曜日 9時30分～11時30分
【内 容】 介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、口腔ケア
栄養改善、認知症予防について

【会 場】 岩槻本丸公民館 2階研修室 【費 用】 無料
【対 象】 さいたま市在住で65歳以上の方 【定 員】 15人(抽選)
【持ち物】 筆記用具・飲み物・動きやすい服装・タオル・運動靴
マスク着用を推奨

【申込み期間】 4月11日(金)～4月24日(木)
【申込み】 岩槻区役所 高齢介護課 平日 8時30分～17時
岩槻区内公民館 平日 9時～17時
※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定です

【抽選発表】 5月8日(木) 結果を全員に郵送します。
【問合せ】 岩槻区高齢介護課
TEL048-790-0169 FAX048-790-0267



休館日 4月27日(日)・5月25日(日)

お花講座 I

【日 時】 6月9日(月) 13時30分～15時
【会 場】 岩槻本丸公民館 2階研修室
【講 師】 丸形 悦子 氏(園芸指導者)
【対 象】 市内在住・在勤・在学の方 【定 員】 24人(抽選)
【費 用】 1,300円(材料費)
【申込み】 5月13日(火)～19日(月) 9時～17時
①窓口 ②FAX ③WEB (キーワード53897)
【結果発表】 5月21日(水)～26日(月) 9時～17時
窓口または電話でご確認ください。
(土曜日午後・日曜日を除く)
当選された方は、費用を発表期間内に公民館まで
お持ちください。WEB申込みの方には返信します。



サークルの会員募集一覧ができました!

岩槻本丸公民館で活動しているサークルの会員募集一覧が
できました。岩槻本丸公民館のホームページに掲載、公民館
内に掲示してあります。見学してみたいサークルが
ありましたら、事務室までお声掛けください。また
会員募集をしているサークルの掲載も受付中です。



申込み方法(共通)

窓 口 申込み期間中の9時～17時に窓口で申込み用紙に記入
FAX ①講座名②氏名(ふりがな)③性別④年齢⑤電話・FAX番号
⑥郵便番号・住所を記入のうえ、FAX048-758-5101
※親子など複数で参加のものは参加者全員の氏名・年齢を記入
WEB <https://gakushu.city.saitama.jp/> ※事前の利用者登録が必要
さいたま市生涯学習情報システム→キーワード→検索から申込み
キーワードは各講座のWEBキーワード(数字5ケタ)
利用者登録は、本システムTOPページ「講座申込はこちらから」
内の「新規登録」から行います。メールアドレスを入力すると、
利用登録ページのURLを記載した電子メールが送信されます。
利用規約をご確認のうえ、電子メールに記載されるURLから、
利用登録の手続きを行ってください。



岩槻健康ウォーキング

さいたま市民の日企画

〜古隅田川と寺社を巡る〜

季節の料理教室

キッシュ&パスタ料理を楽しもう！

みんなの岩槻本町美術館
今月も好評展示中！

公民館だより

四月号

No.229

岩槻町
岩本

2025年4月1日発行

《編集・発行》

さいたま市立岩槻本町公民館
〒339-0057

さいたま市岩槻区本町4丁目
2番25号

TEL 048-757-6043

FAX 048-758-8040

ますます元気教室

みんなで一緒にフレイル(加齢とともに介護が必要になりやすい状態)を予防しよう!

日時 5月22、29、6月5、12、19、26日(木曜日、6回)9:30~11:30

会場 岩槻本町公民館 対象市内在住で65歳以上、すべての講座に参加できる方 定員 20名 持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装、タオル、室内用運動靴、マスク着用を推奨 申込み 4月11日(金)~24日(木)※申し込み多数の場合は抽選 窓口 岩槻区役所高齢介護課 8:30~17:15 岩槻区内公民館 9:00~17:00 抽選発表 5月8日(木)※結果は全員に郵送します。 問合せ 岩槻区高齢介護課 TEL048-790-0169 FAX048-790-0267

季節の料理教室 キッシュ&パスタ

日時 5月29日(木)10:00~12:50 対象市内在住、在勤の方 費用 1500円(材料費)5月8日(木)~15日(木)の間に窓口にてお申し込みください。お支払いがない場合はキャンセルとなります。 定員 16人(抽選) 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、台ふきん、筆記用具、マスク 申込み期間 4月7日(月)~4月28日(月) 発表 5月8日(木)~15日(木) 方法詳細は↓WEBキーワードは53707
※アレルギーのある方は、ご相談ください。



岩槻 みんなの in April 本町美術館

作品展
ちぎり絵
押し花絵
ふきのとう いきいき
絶賛公開中!

古隅田川自然堤防から 周辺寺社を巡るウォーキング

日時 5月8日(木)9:00~13:00 集合場所 東岩槻駅改札 対象市内在住、在勤で3時間半程度のウォーキングができる方 費用 300円(ガイド料、講座当日に納めてください) 定員 20人(抽選) 持ち物 費用、水筒、帽子、タオル、雨具 申込み期間 4月3日(木)~4月21日(月) 発表 4月23日(水)~30日(水) 方法詳細は↓WEBキーワードは53734(案内・岩槻観光ボランティアガイド会)



シニア健康体操教室

最近、体力が落ちて家事がちよつとつらい、外に出るのもおっくうになった。そんなあなた、すこし体をもどしませんか。ストレッチに筋力アップ、体のリズムを回復して、人生の質をさらに向上させよう!



5月募集予定の講座

楓の木学級Ⅰ

まずは足もみをして足先の血流を改善しましょう。ポツチャを楽しみ、中学生が、お琴も教えてくれます。ほかにも盛りだくさんの全7回講座です。あなたの人生の質をより高めてみませんか。

岩槻本町公民館が行う講座などへの申し込み方法について

①電話 ②窓口(①②の受付は、9時から17時まで。抽選の場合は、抽選発表期間に必ず公民館にお問い合わせください。問い合わせがない場合は、キャンセルとなります) ③WEBで申し込むには、まず、さいたま市生涯学習情報システム(以下システム)への登録が必要です。右上の二次元コードを読み込むかシステムを検索し、新規登録してください。登録してある方は、各講座についている二次元コードを読み込んでお申し込みいただくか、二次元コードを利用しない方は、システムを検索し、各講座に表記されているキーワードを入力して講座を検索してください。尚、WEB申込みの方の抽選結果は、メールで返信します。



※ひとつの講座に、同じ方が複数回申し込む多重申込みは不正です。また、当選の権利を人に譲ることはできませんのでご注意ください。

休館日 毎月第4日曜日 4月27日

※イラストはイメージです。事業内容を直接表すものではありません。

回 覧
4月号

公民館だより

岩槻北部

〔編集・発行〕さいたま市立岩槻北部公民館 2025年4月1日発行 第231号

〒339-0009 さいたま市岩槻区大字慈恩寺 904-1 TEL 048-795-1881 FAX 048-794-6073

さいたま市民の日企画 岩槻の歴史写真展

～岩槻区内にある文化財などを写真で紹介～

4月25日(金)～5月23日(金) 9時～17時
岩槻北部公民館 1階ロビー

親子サロン にっこにこスペシャル1



親子運動会

♪ 親子で運動会を楽しもう ♪

【開催日時】6月23日(月) 10時～11時30分
【会場】岩槻北部公民館 体育室
【講師】特定非営利活動法人 親子体操連盟
【内容】玉入れ、かけっこなどを予定しています。
【対象】市内在住で1歳6ヵ月～3歳の幼児と保護者
【定員】10組(抽選) 【費用】無料
【持ち物】上履き・汗拭きタオル・飲み物
※運動のできる服装でご参加ください。



【申込み】5月26日(月)～5月31日(土) 9時～17時
①窓口 ②電話 ③FAX(裏面参照)
④WEB(キーワード54074)
【発表】6月5日(木)～11日(水) 9時～17時
窓口又は、電話でご確認ください。(日曜日を除く)
WEB申込みの方には返信します。
※託児の対応はできません。

介護予防事業 生きがい健康づくり教室

ドレミ倶楽部 (全5回)

♪季節の歌、童謡などを楽しく歌いましょう♪

【開催日】6月25日・7月23日・9月24日・10月22日・
11月26日 (各水曜日)
【時間】10時～12時
【会場】岩槻北部公民館 レクリエーションルーム
【講師】古川 多津代 氏
【対象】市内在住の65歳以上で全回出席できる方
【定員】30人(抽選)
【費用】無料
【申込み】5月19日(月)～24日(土)
9時～17時
①窓口 ②電話 ③FAX(裏面参照)
④WEB(キーワード54181)
【発表】5月28日(水)～6月3日(火) 9時～17時
電話又は、窓口でご確認ください。(日曜日を除く)
WEB申込みの方には返信します。
※発表期間内に確認されない場合、キャンセル待ちの方
が繰上げ当選となります。予めご了承ください。



岩槻北部公民館ご利用の皆様へ



◎団体の解散、代表者、連絡先、登録内容等が変更になった場合は、
変更の手続き等が必要です。速やかに手続きをしてください。
◎無断キャンセルの団体があります。キャンセルする場合は、前日
の17時までにWEBで手続きをしてください。
やむを得ず、当日にキャンセルをする場合は、早めに電話連絡をお
願いします。

令和7年度 さいたま市

ますます元気教室 (全6回)

日時：6月17日～7月22日 毎週火曜日
9時30分～11時30分

内容：介護予防効果の高い体操（いきいき百歳体操）、口腔ケア、栄養改善、認知症予防について

会場：岩槻北部公民館 研修室

費用：無料

対象・定員：さいたま市在住で65歳以上の方・15人

持ち物：筆記用具・飲み物・動きやすい服装・タオル・運動靴・マスク着用を推奨

申込み期間：4月11日（金）～4月24日（木）

申込み：岩槻区役所 高齢介護課 平日 8時30分～17時15分
岩槻区内公民館 平日 9時～17時

※申込み多数の場合抽選 ※日程等は予定です。

抽選発表：5月8日（木）結果を全員に郵送します。

問合せ：岩槻区高齢介護課 TEL048-790-0169

FAX048-790-0267

親子サロン『にっこにこ』

【開催日時】5月9日（金） 10時～11時30分

【対象】市内在住・在勤の保護者と3才以下の子ども

【定員】5組（先着順）

【申込み】4月14日（月）～18日（金） 9時～17時

ファミリー卓球

【開催日時】5月10日（土） 10時～12時

【対象】市内在住・在勤の方（家族や地域の交流が目的です）

【定員】8人（先着順）

【申込み】4月21日（月）～25日（金） 9時～17時

生涯学習相談『えらべる』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

- ◆ 公民館で活動する会員募集サークルを紹介いたします。
- ◆ 市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を提供いたします。

■ 相談日 4月9日（水）・4月23日（水）・5月14日（水）・5月28日（水）

■ 時間 10時～13時

■ 会場 生涯学習総合センター

シーノ大宮センタープラザ7階（大宮駅西口 徒歩5分）

■ 申込み 不要です。当日会場へお越しください。

■ 問合せ 生涯学習総合センター（電話：048-643-5651）

（FAX：048-648-1860）

FAX・WEBを利用した講座の申込み方法

※各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。

◆FAX 申込み：以下の①～⑧を記入してFAXしてください。

FAX 番号 048-794-6073

①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名（ふりがな）
⑤子の氏名（ふりがな） ⑥学校名・学年・性別
⑦電話番号 ⑧FAX 番号 ※⑤・⑥は必要な場合記入

◆WEB 申込み：事前に利用者登録をしてください。

さいたま市生涯学習情報システム

<https://gakushu.city.saitama.jp/>

→キーワード（各講座の数字5桁）を入力→検索 から申込み

休館日4月27日（日）・5月25日（日）

公民館だより

回覧 岩槻城址

4月号

黒門(岩槻城城門)

編集・発行 さいたま市立岩槻城址公民館 2025年4月1日発行 第228号
〒339-0052 さいたま市岩槻区太田 3-4-1 電話 048-756-7855 FAX 048-758-8039

生きがい健康づくり教室 **白鶴学級 I**

日時 6月3日(火)～7月22日(火)<全8回> 10:00～11:30

1	6/3	開講式/ 声磨き講座
2	6/10	家でできるピラティスを学ぼう
3	6/17	管理栄養士による高齢者のための栄養講座
4	6/24	豊臣秀長は、いかに兄秀吉を支えたか! ①
5	7/1	豊臣秀長は、いかに兄秀吉を支えたか! ②
6	7/8	家の中の安全を考えよう
7	7/15	みんなで歌おう
8	7/22	岩槻を学ぶ/ 閉講式

*講座は変更する場合があります。

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
対象 市内在住で65歳以上の方 *原則として、全回出席可能な方
定員 25人 *申込み多数の場合は抽選
費用 無料
申込み **5月8日(木)～5月14日(水) 9:00～17:00**
申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB (キーワード54039)
*②③は裏面岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照
結果発表 5月20日(火)～5月26日(月) 9:00～17:00
窓口又は電話でご確認ください。
*5月25日(日)の休館日を除く



パソコン相談サロン 4月15日(火)

*当日受付。事前予約は要りません。*上履き(スリッパ可)をご持参ください。
【時間】13:00～16:00 (受付は15:00まで)
【内容】パソコン操作(スマホ併用含む)で分からなくなった方の相談会
【定員】20人程度 【費用】無料 【会場】岩槻城址公民館 研修室

*岩槻城址公民館パソコンボランティア会では、新規会員を常時募集しています。
詳細はこちら→



さいたま市民の日企画

「和菓子作りをしよう」

日時 5月28日(水) 10:00～11:30

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
内容 季節の和菓子(ねりきり)を作ります
講師 佐藤 高広 氏 (有)藤宮製菓)
対象 市内在住・在勤で成人の方
定員 10人 *申込み多数の場合は抽選
費用 800円(材料費)



申込み **5月8日(木)～5月14日(水) 9:00～17:00**

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB (キーワード54285)
*②③は裏面岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照
結果発表 5月19日(月)～5月24日(土) 9:00～17:00
窓口又は電話でご確認ください。当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。

初心者対象 **スマートフォン** はじめて **体験教室**

日時 6月12日(木)、13日(金)<全2回> 13:30～15:30

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール
内容 スマートフォンの基本操作から文字入力、インターネットの活用方法、アプリの使い方などを実際に体験します。
講師 ソフトバンク(株)
対象 市内在住・在勤の方で、スマートフォン初心者の方
定員 20人 *申込み多数の場合は抽選
費用 無料



申込み **5月8日(木)～5月19日(月) 9:00～17:00**

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB (キーワード54283)
*②③は裏面岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照
結果発表 5月26日(月)～6月2日(月) 9:00～17:00
窓口又は電話でご確認ください。



令和7年度 さいたま市 **ますます元気教室 (全6回)**

日時 6月4日～7月9日 毎週水曜日 9:30～11:30
内容 介護予防効果の高い体操(いきいき百歳体操)、口腔ケア、栄養改善、認知症予防について
会場 岩槻城址公民館 多目的ホール 費用: 無料
対象・定員: さいたま市在住で65歳以上の方・20人
申込み期間: 4月11日(金)～4月24日(木)
申込み: 岩槻区役所 高齢介護課 平日 8:30～17:15
岩槻区内公民館 平日 9:00～17:00
*申込み多数の場合は抽選 *日程等は予定です。
抽選発表: 5月8日(木) 結果を全員に郵送します。
問合せ: 岩槻区高齢介護課 電話 048-790-0169
FAX 048-790-0267

初心者対象

PC入門講座 Excel初級 I

日時 6月19日(木)、20日(金) <全2回>13:00~16:00

会場 岩槻城址公民館 研修室

内容 エクセルの基本的な知識・操作を学びます。

講師 岩槻城址公民館パソコンボランティア会

対象 市内在住・在勤・在学の成人で、エクセルを基本から学びたい方

定員 10人 *申込み多数の場合は抽選

費用 550円(教材費)

申込み 5月13日(火)~5月19日(月) 9:00~17:00

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード54040)

*②③は岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照

結果発表 6月3日(火)~6月9日(月) 9:00~17:00

窓口又は電話でご確認ください。

当選された方は、この結果発表期間内に費用を添えて受講の手続きをしてください。*日曜日を除く



再掲

古典文学講座 「清少納言と枕草子」



日時 5月16日(金)、23日(金) <全2回>
10:00~11:30

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

内容 日本三大随筆のひとつと言われる「枕草子」と作者の清少納言について学びます。

講師 西巻 和子 氏(文学講師)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 24人 *申込み多数の場合は抽選

費用 無料

申込み 4月8日(火)~4月18日(金) 9:00~17:00

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード53578)

*②③は岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照

結果発表 4月25日(金)~5月2日(金) 9:00~17:00

窓口又は電話でご確認ください。
*4月27日(日)の休館日を除く

春はあけぼの
やうやう白く
なりゆく山ぎは
すこしあかりて
紫だちたる花
雲の細くたな



再掲

生きがい健康づくり教室

ヨガ教室(前期・後期)



日時 ●前期 5月12日~6月2日 毎週月曜日<全4回>
10:00~11:30

●後期 6月9日~6月30日 毎週月曜日<全4回>
10:00~11:30

会場 岩槻城址公民館 多目的ホール

内容 初めての方も無理なく続けられるヨガ体操

講師 早川 正人 氏(自然体ヨガ指導員)

対象 市内在住で65歳以上の方

定員 各20人 *申込み多数の場合は抽選

費用 無料

申込み 4月9日(水)~4月16日(水) 9:00~17:00

申込み方法 ①窓口 ②FAX ③WEB(キーワード:前期53633 後期53666)

*②③は岩槻城址公民館主催講座申込み方法参照

結果発表 4月23日(水)~5月2日(金)

9:00~17:00

窓口又は電話でご確認ください。

*4月27日(日)の休館日を除く

前期・後期のうち、
どちらか1つに
お申込みください。



< 前期 >



< 後期 >

岩槻城址公民館主催講座 申込み方法

●FAXでお申込みの方は、①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④電話番号・FAX番号
⑤氏名(ふりがな) ⑥年齢・性別を記入してお申込みください。

申込み先: 岩槻城址公民館 電話 048-756-7855
FAX 048-758-8039

*各講座の申込み最終日までに到着したものが有効です。
*FAX送信後に必ずお電話にて受付番号をご確認ください。
*抽選結果はお電話でご確認ください。

●WEBでお申込みの方は さいたま市生涯学習情報システム
<https://gakushu.city.saitama.jp/>
→キーワード(各講座の数字5桁)を入力→検索 から申込み
*事前の利用者登録が必要です。
*WEBでお申込みの方には抽選結果をメールで返信いたします。



休館日のお知らせ

●4月の休館日(第4日曜日) 4月27日(日)



回覧

岩槻南部

4月号

公民館だより 第227号

2025年4月1日発行
(編集・発行)
さいたま市立岩槻南部公民館
〒339-0034
さいたま市岩槻区笹久保
1348-1
TEL:048-798-7620
FAX:048-797-0458

さいたま市民の日企画 パラリンピック種目「ボッチャ」を楽しもう!

日時: 5月17日(土) 10時~12時

内容: パラリンピック種目でもある「ボッチャ」を体験します。

講師: さいたま市岩槻ボッチャクラブ

対象: 市内在住・在勤又は在学の方

定員: 18人 ※申込順

費用: 無料

会場: 岩槻南部公民館 体育室

持ち物: 運動のできる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

申込み: 4月23日(水)~5月9日(金)の9時~17時

公民館窓口、電話、FAX、WEB(キーワード53551)で受付します。

※休館日27日(日)は除く



楽しく子育てひよこクラブ「親子ベビーダンス」

日時: 5月14日(水) 10時~11時30分

内容: 愛情たっぷりのエクササイズをします。

講師: 太田 玲子氏 ((社)日本ベビーダンス協会 認定インストラクター)

対象: 市内在住・在勤の保護者と首が座った生後3か月から1歳6か月くらいの乳幼児

定員: 8組 ※申込順

費用: 無料

会場: 岩槻南部公民館 和室

持ち物: 運動のできる服装、抱っこひも、体温計、飲み物、汗拭きタオル、筆記用具

申込み: 4月23日(水)~5月2日(金)の9時~17時

公民館窓口・電話・FAX・WEB(キーワード53680)で受付します。

※休館日27日(日)は除く



楽しく子育てひよこクラブ「ファミリー運動会」

日時: 6月1日(日) 10時~11時30分

内容: 親子で楽しく体を動かし、スキンシップを図りながら、

日頃のストレスを解消しましょう。

講師: 特定非営利活動法人 親子体操連盟

対象: 市内在住・在勤の保護者とおおむね2歳~3歳のお子さん

定員: 14組 ※申込順

費用: 無料

会場: 岩槻南部公民館 体育室

持ち物: 運動のできる服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物

申込み: 5月16日(金)~26日(月)の9時~17時

公民館窓口、電話、FAX、WEB(キーワード53590)で受付します。

※休館日5月25日(日)は除く



再掲 令和7年度 介護予防普及啓発事業/生きがい健康づくり教室

「南部くすの木学級」

日時: 4月22日、5月13日・27日、6月10日・24日、7月8日、
9月9日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日、
12月9日、1月13日・27日、2月10日(全16回) 火曜日

時間: 10時~12時(内容により変更する回もあります)

会場: 岩槻南部公民館 研修室 他

対象: 市内在住・在勤の65歳以上の方

定員: 36人(原則として全回出席可能な方) ※抽選

費用: 無料(但し、材料費、入場料、ガイド料が発生する場合があります。)

持ち物: 筆記用具

申込み: 4月2日(水)~9日(水)の9時~17時

公民館窓口、電話、FAXで受付します。

結果発表は、4月14日(月)~17日(木)の9時から17時です。



再掲 令和7年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室
「みんなで歌おう」

日時：5月21日、6月18日、7月16日、9月17日、10月15日
(全5回) 水曜日 10時～12時

内容：季節に合った唱歌や童謡、フォークソングなどをみんなで歌います。

講師：古川 多津代 氏 (音楽講師)

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：25人 ※抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 学習室

持ち物：筆記用具

申込み：4月9日(水)～16日(水)の9時～17時

公民館窓口・電話・FAX・WEB(キーワード53465)で受付します。

結果発表は、4月22日(火)～5月1日(木)の9時～17時です。

電話・窓口で確認してください。※休館日27日(日)は除く



再掲 令和7年度 介護予防普及啓発事業／生きがい健康づくり教室
エンジョイコンサート「バンド演奏を楽しもう」

日時：5月16日(金) 13時30分～15時30分

内容：懐かしい曲のバンド演奏を聴いて楽しもう

演奏：ローズマリーバンド

対象：市内在住・在勤の65歳以上の方

定員：50人 ※抽選

費用：無料

会場：岩槻南部公民館 体育室

持ち物：室内用はき物、筆記用具

申込み：4月7日(月)～18日(金)の9時～17時

公民館窓口・電話・FAX・WEB(キーワード53464)で受付します。

結果発表は、4月23日(水)～30日(水)の9時～17時です。

電話・窓口で確認してください。※休館日27日(日)は除く



なんば子育てサロン

日時：5月9日(金)

10時～12時(入退場自由)

内容：和室で自由に遊んだり会話をするなど、
親子で楽しめます。

対象：市内在住・在勤の保護者と概ね
0歳～3歳までのお子さん

会場：岩槻南部公民館 和室

定員：10組 ※先着順



講座の申し込み方法

【FAX を利用した講座の申し込み方法】

以下の①～⑦を全て記入して FAX してください。

①講座名 ②郵便番号 ③住所 ④名前(ふりがな)

⑤年齢・性別 ⑥電話番号 ⑦FAX 番号

※各講座の申込み最終日までに、到着したものが有効です。

【さいたま市生涯学習情報システムからの申し込み方法】

WEB でお申込みの方：事前に利用者登録をしてください。

さいたま市生涯学習情報システム

(<https://gakushu.city.saitama.jp/>) から受講申込みをしてください。

該当する講座の5桁のキーワードを入力いただくと講座の申込み画面が示されます。

スマホから受講申込みをする場合には各講座の二次元コードからアクセスできます。



会員募集情報の掲載について

窓口で閲覧・配布予定の、令和7年度「岩槻南部公民館登録団体(サークル)一覧表」に会員募集情報の掲載を希望する登録団体(サークル)の方は、事務室窓口にある所定用紙にご記入の上、窓口にご提出ください。(提出締切：4月30日(水))
※岩槻南部公民館登録団体(サークル)で会員募集中や途中入会可の団体に限りです。

休館日 4月27日(日)・5月25日(日)

岩槻南部公民館 TEL048-798-7620 FAX048-797-0458